

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE CAMPODARSEGO

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO
PROVA DI AMMISSIONE			Campodarsego	Beghetto Calzavara 10/01/2026 14.00	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			2 Beghetto 28/01/26 19.00-21.00	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			2 Brossa 05/02/26 19.00-21.00	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 Bareato	07/02/2026 14.30-18.30	2 Elice 11/03/26 19.00-21.00	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 Bareato	07/02/2026 14.30-18.30		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 Elice	25/02/26 19.00-21.00		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 Elice	14/02/26 15.00-17.00 SL/DO		
		2 Elice	18/02/26 19.00-21.00 RA/DF		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 Bareato	11/02/26 19.00-21.00		29-35 giorni
Cenni di fitness in acqua e Nuoto artistico in corsia	4	4 Calzavara	07/03/26 14.30 - 18.30		

Pallanuoto in corsia Nuoto per salvamento in corsia	4	4 <i>Brossa</i>	08/03/26 9.00-13.00		
Aspetti organizzativi	1			1 Scapol 21/03/26 15.00-17.00	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA				2 <i>Dal Degan</i> 18/03/26 19.00-21.00	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI				1 Scapol 21/03/26 15.00-17.00	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	
PROVA SCRITTA			08/04/26 19.00		
PROVA ORALE			11/04/26 15.00		

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE